



## Z tlačovej správy „Psí mentálny kouč mení rehabilitáciu v banskobystrickom Centre na hru“ vyberáme

Banská Bystrica/Bratislava, február 2026 – V Centre pre deti a rodiny Banská Bystrica pôsobí výnimočný „motivačný kouč“. Má štyri labky, huňatú srst' a nevyčerpatel'nú zásobu trpezlivosti. Gaia – biely švajčiarsky ovčiak a canisterapeutický pes – dokáže svojimi hrami prebudiť v deťoch radosť, zvedavosť a chuť hýbať sa. To, čo býva pre mnohé z nich náročnou rehabilitáciou, sa vďaka nej mení na zábavu.

„Gaia je ako psí mentálny kouč – hravá, trpezlivá a vždy pripravená povzbudiť deti k ďalšiemu kroku. Dokáže premeniť námahu na hru, strach na pokoj a pochybnosti na úsmev. Jej prítomnosť deťom pomáha uvoľniť sa, znižuje stres a podporuje ich spoluprácu pri rehabilitačných cvičeniach,“ hovorí Eva Pacherová, liečebná pedagogička centra, pre ktorú je Gaia partnerom v jej práci v Centre.

Centrum využíva canisterapiu už štyri roky, pričom Gaia pracuje v tandeme s fyzioterapeutom. Pre deti s ťažkým alebo kombinovaným postihnutím je často najväčším impulzom práve jej prítomnosť a asistencia.

„Príbehy detí z tohto centra nás hlboko oslovili. Videli sme, že Gaia dokáže to, čo často nevládne žiadna pomôcka ani technológia – prebudiť v deťoch vnútornú motiváciu. Veríme, že nové rehabilitačné vybavenie spojí jej prirodzenú energiu s odbornou terapiou a spoločne pomôžu deťom, aby sa ich zdravotný stav zlepšoval,“ uviedol ..... zástupca zdravotnej poisťovne Dôvera.



### Projekt canisterapia s kombináciou fyzioterapie

Vďaka spoločnosti Dôvera a jej finančnej podpore, sme zvýšili kvalitu poskytovanej starostlivosti našim deťom v centre a vytvorili sme prepojenie fyzioterapie a canisterapie. V bezpečnom a láskavom prostredí, ktoré deti poznajú, sme tým zintenzívnili fyzioterapiu a rehabilitáciu. Z finančnej podpory sme kúpili UGUL rehabilitačný systém, v ktorom je situovaný rehabilitačný stôl a množstvo doplnkových rehabilitačných pomôcok.

Projekt je založený na úzkej spolupráci fyzioterapeuta centra a liečebného pedagóga, ktorý spolu so svojim psíkom absolvoval canisterapeutický kurz. Pre každé dieťa je vytvorený individuálny, pravidelný plán, ktorý zahŕňa cvičenie s fyzioterapeutom v UGUL systéme, ako aj aktivity so psíkom.

Cieľom projektu je udržať zdravotný stav detí a v niektorých prípadoch dosiahnuť jeho zlepšenie. Fyzioterapiu podporenú canisterapiou vnímame ako vhodný a efektívny spôsob práce s našimi deťmi. Canisterapia dokáže spríjemniť a odľahčiť často náročné cvičenie, v iných prípadoch sa stáva hlavnou formou práce a pohybovej aktivity dieťaťa.

Cieľová skupina projektu sú deti ťažko zdravotne postihnuté, s kombinovaným postihom a deti v paliatívnej starostlivosti, ktoré potrebujú našu neodmysliteľnú 24 hodinovú opateru. Projekt je zameraný najmä na deti z dvoch špecializovaných skupín.

