



**Podprogramy
ambulantných a terénnych
opatrení vykonávaných
v Centre pre deti a rodiny
Banská Bystrica**

Banská Bystrica

marec 2026

Podprogramy ambulantných a terénnych opatrení vykonávaných v Centre pre deti a rodiny Banská Bystrica

Obsah

Obsah	1 - 2
Úvod	3 - 4
Podprogramy ambulantných a terénnych opatrení:		
1. § 11 ods. 2 písm. a) - opatrenia pre dieťa a rodičov v rozvodových, rozchodových situáciách, kedy je dieťaťu a jeho rodičom potrebné poskytnúť alebo sprostredkovať sociálne poradenstvo	4
2. § 11 ods. 2 písm. b) - poskytnutie psychologickéj pomoci pre rodičov dieťaťa v záujme obnovy manželského spolužitia a v záujme predchádzania nepriaznivým vplyvom rozvodu na dieťa	5
3. § 11 ods. 2 písm. c) - opatrenia pre dieťa a rodičov v rozvodových, rozchodových situáciách, kedy je potrebné dieťaťu poskytnúť alebo zabezpečiť potrebnú psychologickú pomoc aj po rozvoze	5 - 6
4. § 11 ods. 3 písm. b) bod 1 - odborné metódy na prispôsobenie sa novej situácii	6
5. § 11 ods. 3 písm. b) bod 2 - odborné metódy práce na úpravu rodinných a sociálnych pomerov dieťaťa	6 - 7
6. § 11 ods. 3 písm. b) bod 3 - odborné metódy práce na podporu riešenia výchovných, sociálnych a iných problémov v rodine a v medziľudských vzťahoch	7 - 8
7. § 11 ods. 3 písm. b) bod 4 - odborné metódy na podporu obnovy alebo rozvoja rodičovských zručností	8

8. § 11 ods. 3 písm. b) bod 5 -odborné metódy na zhodnotenie situácie dieťaťa a rodiny, posúdenie možností rodičov, ďalších príbuzných a iných blízkych osôb dieťaťa riešiť situáciu dieťaťa a rodiny na účely určenia miery ohrozenia dieťaťa	8 - 9
9. § 11 ods. 3 písm. d) - poskytnutie poradensko-psychologickej pomoci rodinám so špecifickým problémom a pri krízových situáciách	9 - 10
10. § 44a ods. 1 písm. a) - poskytovanie alebo zabezpečenie poskytnutia sociálneho poradenstva alebo iného odborného poradenstva	10
11. § 44a ods. 1 písm. b) bod 1- vykonanie alebo zabezpečenie vykonania opatrení na uľahčenie riešenia výchovných problémov alebo rodinných problémov	10 - 11
12. § 73 ods. 6 písm. e) - poskytovanie sociálneho poradenstva mladému dospelému po ukončení náhradnej starostlivosti	11
13. § 7 ods. 7 Vyhlášky č. 103/2018 Z. z. – vykonávanie odbornej metódy prípadovej konferencie, rodinnej konferencie - konferenčný model sociálnej práce s rodinou	11 - 12
Podprogram výchovného opatrenia	
14. § 37 ods. 2 písm. d) Zákona o rodine - uloženie maloletému dieťaťu alebo jeho rodičom povinnosti podrobiť sa sociálnemu alebo inému odbornému poradenstvu	12 - 13

Vykonávanie opatrení ambulatnou alebo terénnou formou pre dieťa, rodiča, alebo inú fyzickú osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa, alebo mladého dospelého po ukončení náhradnej starostlivosti, realizujú zamestnanci centra prostredníctvom uvedených podprogramov. Ak je to pre dieťa a jeho rodinu účelné je možné v prípade potreby prizvať aj iného odborníka (napr. psychológa/sociálneho pracovníka.) Počet hodín vybraného podprogramu je možné upravovať v závislosti od potrieb rodiny a dieťaťa, a s ich súhlasom. Pracovník centra pracujúci s rodinou má právo realizovať témy a metódy podľa potrieb rodiny.

Kontraindikáciou vykonávania opatrení ambulatnou alebo terénnou formou sú:

- a) závažné psychiatrické diagnózy rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení,
- b) správanie rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa je priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnanca centra,
- c) pri dôvodnom podozrení, alebo preukázanom zneužívaní, či týraní maloletého dieťaťa alebo partnera/ex partnera.

Podprogramy majú jednotnú štruktúru, ktorá obsahuje:

NÁZOV OPATRENIA

CIEĽ aký má opatrenie naplňať.

CIEĽOVÁ SKUPINA pre ktorú je podprogram určený.

TRVANIE (min. a max. počet hodín) odporúčanú minimálnu a maximálnu dĺžku trvania, t. z., že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať v určenom rozsahu hodín s dodržaním vyčerpania minimálneho počtu hodín, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.

KTO VYKONÁVA OPATRENIE - uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom programe. Ak je to pre dieťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k práci prizvať aj iní odborníci, napr. psychológ/ sociálny pracovník.

INDIKÁCIE špecifikujú, čo konkrétnu cieľovú skupinu indikuje k realizácii daného podprogramu.

PRÁCA S KLIENTOM popisuje na čo je daný podprogram zameraný. Sú uvedené témy, ktoré môžu byť v procese práce s rodinou využité. Môžu byť však zmenené, doplnené, v závislosti od potreby dieťaťa alebo jeho rodiny.

DRUH PRÁCE je spôsob práce na realizáciu podprogramu - individuálne alebo skupinovo. Spôsob práce je možné prispôbiť pre dieťa a jeho rodinu inak, ak je to potrebné.

FORMA PRÁCE - akou formou práce je možné daný podprogram realizovať – ambulatnou a/alebo terénnou formou. Formu práce je možné prispôbiť pre dieťa a jeho rodinu inak, ak je to potrebné.

Podprogramy ambulantných a terénnych opatrení

Centrum vykonáva opatrenia ambulantnou a/alebo terénnou formou podľa **Plánu zabezpečenia ambulantných a terénnych opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately** na daný rok.

OPATRENIA PRE DIEŤA A RODIČOV V ROZVODOVÝCH/ ROZCHODOVÝCH SITUÁCIÁCH, KEDY JE DIEŤAŤU A JEHO RODIČOM POTREBNÉ POSKYTNÚŤ SOCIÁLNE PORADENSTVO - § 11 ods. 2 písm. a)	
Cieľ	Poskytnúť sociálne poradenstvo rodičovi / rodičom nachádzajúcim sa v rozvodových/ rozchodových situáciách a tým predchádzať nepriaznivým vplyvom a dopadom rozvodu/rozchodu na dieťa a jeho rodičov.
Cieľová skupina	dieťa a jeho rodič/ rodičia nachádzajúci sa v procese rozvodu/rozchodu
Kto vykonáva opatrenie s rodinou	sociálny pracovník
Min. počet hodín	10 hodín
Max. počet hodín	30 hodín
Indikácie	<ul style="list-style-type: none"> ✓ rodičia nachádzajúci sa v/ po procese rozchodu/ rozvodu, ktorí majú narušenú vzájomnú komunikáciu, ✓ rodičia nachádzajúci sa v / po procese rozchodu/ rozvodu, u ktorých je potrebné poskytnúť pomoc pri hľadaní vzájomnej dohody ohľadne starostlivosti o dieťa, ✓ rodič/ rodičia, ktorí majú záujem porozumieť prežívaniu dieťaťa v rozchodovej/ rozvodovej situácii, ✓ dieťa prežívajúce rozvod/ rozchod rodičov ako nadmernú psychickú záťaž.
Práca s klientom	Poskytovanie sociálneho poradenstva rozvádžajúcim/ rozchádzajúcim rodičom. Sociálne poradenstvo zamerané na zmiernenie dôsledkov rozvodu/rozchodu na dieťa. Oboznámenie rodiny s právami dieťaťa, s právami a povinnosťami rodičov voči maloletému dieťaťu. Veku primerané oboznámenie dieťaťa s procesom rozvodu. Podpora spolupracujúceho rodičovstva. Pomoc pri uľahčení komunikácie rodičov pri nastavovaní nových pravidiel ohľadom starostlivosti o dieťa.
Druh práce	individuálna/ skupinová
Forma práce	ambulantná/ terénna

POSKYTNUTIE PSYCHOLOGICKEJ POMOCI PRE RODIČOV DIEŤAŤA V ZÁUJME OBNOVY MANŽELSKÉHO SPOLUŽITIA A V ZÁUJME PREDCHÁDZANIA NEPRIAZNIVÝM VPLYVOM ROZVODU NA DIEŤAŤA - § 11 ods. 2 písm. b)

Cieľ	Poskytnutie psychologického poradenstva pre rodičov v rozvodovom, rozchodovom procese zamerané na predchádzanie nepriaznivého vplyvu rozvodu/ rozchodu na dieťa.
Cieľová skupina	dieťa a jeho rodič/ rodičia nachádzajúci sa v procese rozvodu/ rozchodu alebo po rozvode/ rozchode
Kto vykonáva opatrenie s rodinou	psychológ
Min. počet hodín	10 hodín
Max. počet hodín	30 hodín
Indikácie	<ul style="list-style-type: none"> ✓ rodičia nachádzajúci sa v/ po procese rozchodu/ rozvodu, ktorí majú narušenú vzájomnú komunikáciu, ✓ rodičia nachádzajúci sa v / po procese rozchodu/ rozvodu, u ktorých je potrebné poskytnúť pomoc pri hľadaní vzájomnej dohody ohľadne starostlivosti o dieťa, ✓ rodič/ rodičia, ktorí majú záujem porozumieť prežívaniu dieťaťa v rozchodovej/ rozvodovej situácii.
Práca s klientom	Psychologické poradenstvo rozvádzajúcim /rozchádzajúcim rodičom. Stabilizácia prežívania a edukácia v procese vyrovnávania sa so stratou partnera, zmeny doterajšej rodinnej situácie. Edukácia rodičov v súvislosti s prežívaním dieťaťa počas rozvodovej/rozchodovej situácie. Podpora spolupracujúceho rodičovstva. Pomoc pri nastavovaní pravidiel fungovania rodiny. Psychologická podpora dieťaťa zameraná na budúcnosť fungovania rodiny, korekcia skreslených očakávaní.
Druh práce	individuálna/ skupinová
Forma práce	ambulantná

VYKONÁVANIE OPATRENÍ PRE DIEŤA A RODIČOV V ROZVODOVÝCH/ ROZCHODOVÝCH SITUÁCIÁCH, KEDY JE POTREBNÉ DIEŤAŤU POSKYTNÚŤ ALEBO ZABEZPEČIŤ POTREBNÚ PSYCHOLOGICKÚ POMOC AJ PO ROZVODE - § 11 ods. 2 písm. c)

Cieľ	Poskytnutie psychologickej pomoci dieťaťu v súvislosti s rozvodom/rozchodom rodičov, psychologické poradenstvo rodičom zameraná na dopad rozvodu/rozchodu na dieťa.
Cieľová skupina	dieťa v náročnej životnej situácii v súvislosti s rozvodom/ rozchodom rodičov, rodičia v a po procese rozvodu/ rozchodu
Kto vykonáva opatrenie s rodinou	psychológ
Min. počet hodín	10 hodín
Max. počet hodín	30 hodín
Indikácie	<ul style="list-style-type: none"> ✓ dieťa prežívajúce rozvod/ rozchod rodičov ako nadmernú psychickú záťaž, ✓ rodičia nachádzajúci sa v / po procese rozchodu/ rozvodu, u ktorých je potrebné poskytnúť pomoc pri hľadaní vzájomnej dohody ohľadne starostlivosti o dieťa,

	✓ rodič/ rodičia, ktorí majú záujem porozumieť prežívaniu dieťaťa v rozchodovej/ rozvodovej situácii.
Práca s klientom	Sprevádzanie dieťaťa v procese rozvodu/rozchodu rodičov. Psychologická pomoc pri stabilizácii dieťaťa. Pomoc a podpora pri uľahčení zvládania záťažových situácií. Pomoc pri nácviku komunikácie medzi rodičom a dieťaťom ako aj medzi rodičmi navzájom. Edukácia rodičov v súvislosti s prežívaním dieťaťa počas rozvodovej/ rozchodovej situácie. Podpora spolupracujúceho rodičovstva. Psychologická podpora dieťaťa zameraná na budúcnosť fungovania rodiny, korekcia skreslených očakávaní.
Druh práce	individuálna
Forma práce	ambulantná

VYKONÁVANIE ODBORNÝCH METÓD NA PRISPŮSOBENIE SA NOVEJ SITUÁCIÍ - § 11 ods. 3 písm. b) bod 1

Cieľ	Zmiernenie možného negatívneho dopadu novej situácie na rodinu prostredníctvom poskytnutia odbornej pomoci zameranej na stabilizáciu rodinného prostredia.
Cieľová skupina	dieťa, rodič/ rodičia, príp. osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa
Kto vykonáva opatrenie s rodinou	psychológ, sociálny pracovník
Min. počet hodín	10 hodín
Max. počet hodín	40 hodín
Indikácie	✓ deti a ich rodiny, ktoré potrebujú pomoc pri adaptácii na novú situáciu
Práca s klientom	Zisťovanie základných anamnestických údajov a ich spracovanie. Nadviazanie vzťahu s dieťaťom a/ alebo rodinou. Zadefinovanie problému, hľadanie spôsobov riešenia. Plánovanie, výber a aplikácia intervencií v atmosfére podpory. Pomoc pri úprave komunikácie, obnove vzťahu dieťaťa s rodičom. Sociálne a psychologické poradenstvo vo veci starostlivosti a výchovy o dieťa. Pomoc a podpora rodiny pri vyrovnávaní sa s novou situáciou a pri hľadaní zdrojov rodiny. Zmena v usporiadaní starostlivosti o dieťa, Strata/ nezvestnosť/ odchod významnej vzťahovej osoby dieťaťa, zmena zdravotného stavu dieťaťa, rodičov, osoby, ktorá sa stará o dieťa; zmena/ strata bývania, zmena vo fungovaní rodiny.
Druh práce	individuálna/ skupinová
Forma práce	ambulantná/ terénna

ÚPRAVA RODINNÝCH A SOCIÁLNYCH POMEROV DIEŤAŤA – § 11 ods. 3 písm. b) bod 2

Cieľ	Úprava rodinných a sociálnych pomerov dieťaťa a rodiny najmä prostredníctvom posilňovania rodičovských a sociálnych kompetencií za účelom eliminácie negatívnych vplyvov na dieťa a rodinu.
Cieľová skupina	dieťa, rodič/ rodičia, príp. osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa, príbuzní dieťaťa a iné blízke osoby
Kto vykonáva opatrenie s rodinou	sociálny pracovník

Min. počet hodín	15 hodín
Max. počet hodín	85 hodín
Indikácie	✓ rodina v nepriaznivej životnej situácii, ktorá zlyháva vo viacerých funkciách, a tým ohrozuje fyzický, psychický alebo sociálny vývin dieťaťa alebo na dieťa pôsobia negatívne vplyvy z okolia
Práca s klientom	Podpora a rozvoj rodičovskej roly. Podpora a rozvoj kvality vzťahov v rodine. Vedenie k napĺňaniu potrieb dieťaťa. Sociálne a psychologické poradenstvo zamerané na smerovanie k pozitívnym zmenám v rodine a ich udržanie. Posilňovanie a rozvoj ekonomických kompetencií rodiny. Nácvik a rozvoj finančnej gramotnosti/ ekonomických kompetencií rodiny. Vedenie k skvalitňovaniu bytových pomerov rodiny. Vytváranie a posilňovanie pozitívnych návykov v rodine.
Druh práce	individuálne/ skupinová
Forma práce	ambulantná/ terénna

VYKONÁVANIE ODBORNÝCH METÓD PRÁCE NA PODPORU RIEŠENIA VÝCHOVNÝCH, SOCIÁLNYCH A INÝCH PROBLÉMOV A V RODINE A MEDZIĽUDSKÝCH VZŤAHOCH

– § 11 ods. 3 písm. b) bod 3

Cieľ	Poskytnutie odbornej pomoci pri riešení výchovných, sociálnych a iných problémov v rodine a v medziľudských vzťahoch s cieľom predchádzania nepriaznivým vplyvom zaťažujúcej situácie na dieťa
Cieľová skupina	dieťa, rodič/ rodičia, príp. osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa; rodiny, v ktorých sa vyskytujú komunikačné a vzťahové problémy medzi jednotlivými členmi rodiny
Kto vykonáva opatrenie s rodinou	sociálny pracovník
Min. počet hodín	10 hodín
Max. počet hodín	30 hodín
Indikácie	✓ deti a ich rodiny, u ktorých sa prejavujú problémy v správaní (ako napr. záškoláctvo, šikanovanie, problémy s učením, agresívne správanie, úteky z domu, nerešpektovanie autorít, experimentovanie s návykovými látkami, predčasná sexualita, pomoc pri zvládaní emočnej nestability) ✓ rodina, ktorá potrebuje pomoc pri riešení problémov v rodine a medziľudských vzťahoch
Práca s klientom	Nadviazanie vzťahu, doplnenie základných anamnestických údajov. Identifikovanie problému a hľadanie spôsobov riešenia. Porozumenie faktorom vzniku a udržiavania problémového správania, definovanie toho, čo v rodinnom systéme funguje. Ventilácia napätia a negatívnych pocitov. Scitlivovanie voči potrebám detí. Identifikácia pôvodu finančných problémov v rodine. Pomoc pri úprave komunikácie. Pomoc pri nastavovaní riešenia finančnej situácie v rodine. Edukácia pri výskyte rizikového správania. Podpora pri nastavovaní výchovných hraníc a určovaní pravidiel. Podpora pri prehĺbovaní vzájomných vzťahov. Sociálne poradenstvo, sprevádzanie a hľadanie riešení podľa identifikovaného problému. Problémy prejavujúce sa v rodine, v škole, v oblasti finančného hospodárenia, so začlenením do spoločnosti. Zhodnotenie udržateľnosti zmeny.

Druh práce	individuálna/ skupinová
Forma práce	ambulantná/ terénna

PODPORA OBNOVY ALEBO ROZVOJA RODIČOVSKÝCH ZRUČNOSTÍ – §11 ods. 3 písm. b) bod 4	
Cieľ	Rozvoj a obnova kompetencií rodičov v starostlivosti o dieťa, so zameraním na predchádzanie, zmierenie alebo eliminovanie príčin ohrozenia dieťaťa v prirodzenom rodinnom prostredí.
Cieľová skupina	rodiny, v ktorých je ohrozený zdravý fyzický, psychický a sociálny vývin dieťaťa z dôvodu nedostatočných zručností rodičov
Kto vykonáva opatrenie s rodinou	sociálny pracovník
Min. počet hodín	15 hodín
Max. počet hodín	75 hodín
Indikácie	<ul style="list-style-type: none"> ✓ deti, u ktorých je ohrozený psychický, fyzický a sociálny vývin z dôvodu rozpadu rodiny, krízovej situácie v rodine, nezvládnutých rodičovských zručností, nedostatočnej starostlivosti a neuspokojovania základných životných potrieb dieťaťa, ✓ rodič, nezvládajúci starostlivosť o dieťa (napr. rodič z málo podnetného prostredia), ✓ rodina, v ktorej hrozí riziko vyňatia dieťaťa z prirodzeného rodinného prostredia, ✓ rodina, kde bolo dieťa vrátené zo zariadenia na výkon rozhodnutia súdu a potrebuje pomoc
Práca s klientom	Podpora a rozvoj rodičovskej roly. Podpora a rozvoj kvality vzťahov v rodine. Podpora akceptácie, empatie v rodine. Posilnenie kompetencií v oblasti komunikácie. Podpora členov rodiny vo vytváraní príležitostí na spoločnú komunikáciu a trávenie voľného času. Podpora pri riešení konfliktných situácií v rodine. Edukácia v oblasti uspokojovania potrieb dieťaťa, edukácia o vývinových štádiách dieťaťa. Edukácia rodičov v starostlivosti o dieťa primerane jeho veku vrátane zdravotnej starostlivosti, hygieny, bezpečného prostredia, výživy. Pomoc pri identifikácii výchovného štýlu rodičov, analýza pozitív a negatív a korekcia výchovného štýlu. Vedenie a nácvik konkrétnych zručností.
Druh práce	individuálna/ skupinová
Forma práce	ambulantná/ terénna

VYKONÁVANIE OPATRENÍ ODBORNÝCH METÓD NA ZHODNOTENIE SITUÁCIE DIEŤATA A RODINY, POSÚDENIE MOŽNOSTÍ RODIČOV, ĎALŠÍCH PRÍBUZNÝCH A INÝCH BLÍZKYCH OSÔB DIEŤAŤA RIEŠIŤ SITUÁCIU DIEŤAŤA A RODINY NA ÚČELY URČENIA MIERY OHROZENIA DIEŤAŤA – § 11 ods. 3 písm. b) bod 5	
Cieľ	Príprava odborných podkladov na zhodnotenie situácie dieťaťa, jeho rodiny a iných príbuzných identifikovaním rizikových faktorov, ktoré môžu ohroziť dieťa ako aj zmapovanie pozitívnych zdrojov rodiny, ktoré by mohli byť podporné pre dieťa a jeho rodinu.
Cieľová skupina	dieťa, rodič/ rodičia, príp. osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa,

	príbuzní dieťaťa a iné blízke osoby
Kto vykonáva opatrenie s rodinou	psychológ, sociálny pracovník
Min. počet hodín	5 hodín
Max. počet hodín	25 hodín
Indikácie	<ul style="list-style-type: none"> ✓ rodina so špecifickým problémom, v ktorej vykonávanými opatreniami orgánu SPOD a SK nebolo možné jednoznačne určiť mieru ohrozenia dieťaťa, spolupodieľanie sa na určení miery ohrozenia, ✓ nepriaznivá životná situácia alebo nová situácia u jedného alebo oboch rodičov a dieťaťa, v ktorej vykonávanými opatreniami orgánu SPOD a SK nebolo možné jednoznačne určiť mieru ohrozenia dieťaťa, spolupodieľanie sa na určení miery ohrozenia,
Práca s klientom	Zhodnotenie rozsahu napĺňania potrieb dieťaťa a schopnosti rodičov sa na ňom podieľať – všeobecný zdravotný stav, schopnosť učiť sa, učenie sa, emočný vývoj a správanie, rodinné a sociálne vzťahy, identita dieťaťa a sociálna prezentácia, samostatnosť a sebaobsluha. Zhodnotenie rodičovskej starostlivosti o dieťa – základná starostlivosť, zaistenie bezpečia a ochrany, citová vrelosť, stimulácia a podnety, vedenia a hranice, stabilita. Zisťovanie názoru dieťaťa, získanie informácií od dieťaťa o jeho vnímaní aktuálnej situácie v jeho sociálnom prostredí a vzťahoch, o jeho túžbach, plánoch a potrebách a miere ich napĺňania. Zhodnotenie funkčnosti rodinného systému v sociálnom prostredí – rodinná história a fungovanie rodiny, širšia rodina, bývanie, zamestnanie a finančná situácia, sociálne začlenenie rodiny.
Druh práce	individuálna/ skupinová
Forma práce	ambulantná/ terénna

POSKYTNUTIE PORADENSKO-PSYCHOLOGICKEJ POMOCI RODINÁM SO ŠPECIFICKÝM PROBLÉMOM A PRI KRÍZOVÝCH SITUÁCIÁCH – § 11 ods. 3 písm. d)	
Cieľ	Poskytnutie psychologického poradenstva dieťaťu a jeho rodine. Stabilizácia prežívania a správania dieťaťa; seba prijatie dieťaťa; podpora a akceptácia dieťaťa rodičom.
Cieľová skupina	<ul style="list-style-type: none"> ✓ rodina s dieťaťom s krízou identity, ✓ rodina s dieťaťom s homosexuálnou orientáciou, ✓ rodina so závislým členom, ✓ rodina s rodičom po návrate z výkonu trestu odňatia slobody, ✓ rodina so zdravotne postihnutým dieťaťom, rodina v krízovej situácii, rodina s dieťaťom s poruchami správania
Kto vykonáva opatrenie s rodinou	psychológ
Min. počet hodín	10 hodín
Max. počet hodín	40 hodín
Indikácie	✓ deti a ich rodiny, ktoré potrebujú pomoc pri adaptácii na novú situáciu
Práca s klientom	Podpora sebavedomia, seba prijatia a prežívania dieťaťa. Podpora prežívania a spracovania vlastnej identity. Edukácia v oblasti

	sociálnych, ekonomických, psychologických dôsledkoch závislostí. Edukácia rodiny. Podpora pri adaptácii rodiča po návrate z výkonu trestu do pôvodného rodinného prostredia, pomoc pri riešení konfliktných situácií. Práca s rodinou zameraná na vyrovnanie sa so záťažovou situáciou. Pomoc a podpora rodine pri prekonávaní pocitov viny, poníženia, hanby a viktimizácie. Pomoc a podpora v pomenovaní a vyjadrení emócií. Pomoc pri nácviku, rozvíjaní a posilňovaní výchovných zručností rodiča. Práca s rodinou zameraná na akceptáciu dieťaťa a zmiernenie konfliktu medzi rodičom a dieťaťom.
Druh práce	individuálna/ skupinová
Forma práce	ambulantná/ terénna

POSKYTOVANIE ALEBO ZABEZPEČENIE POSKYTNUTIA SOCIÁLNEHO PORADENSTVA ALEBO ZABEZPEČENIA ZABEZPEČENIE POSYKTNUTIA INÉHO ODBORNÉHO PORADENSTVA

- § 44a ods.1 písm. a)

Cieľ	Poskytnutie pomoci náhradnému rodičovi a dieťaťu pri budovaní pozitívnej identity dieťaťa v náhradnej rodine.
Cieľová skupina	náhradní rodičia a deti v náhradnej rodinnej starostlivosti
Kto vykonáva opatrenie s rodinou	sociálny pracovník
Min. počet hodín	10 hodín
Max. počet hodín	60 hodín
Indikácie	<ul style="list-style-type: none"> ✓ náhradná rodina s dieťaťom, ktorá má problém s identitou a adaptáciou, potrebuje pomoc a podporu pri obnove vzťahu s biologickou rodinou, ✓ náhradná rodina s dieťaťom, ktorá potrebuje pomoc pri vyrovnaní sa so stratou
Práca s klientom	Pomoc a podpora pri upevňovaní vzťahu medzi náhradným rodičom a dieťaťom. Pomoc pri zvládaní náhradnej starostlivosti. Pomoc a podpora pri obnove vzťahu dieťaťa s biologickou rodinou. Pomoc pri riešení problémov s výchovou (voľba výchovných štýlov, nastavovanie pravidiel). Pomoc pri vyladení vzťahu medzi náhradnými a biologickými rodičmi. Podpora identity dieťaťa. Psychologické poradenstvo náhradnému rodičovi a dieťaťu. Podpora identity dieťaťa. Poskytovanie sociálneho poradenstva a sprevádzanie náhradných rodičov.
Druh práce	individuálna/ skupinová
Forma práce	ambulantná/ terénna

VYKONANIE ALEBO ZABEZPEČENIE VYKONANIA OPATRENÍ NA UEAHČENIE RIEŠENIA VÝCHOVNÝCH PROBLÉMOV ALEBO RODINNÝCH PROBLÉMOV

- § 44a ods. 1 písm. b) bod 1

Cieľ	Poskytnutie pomoci a podpory pri riešení výchovných a rodinných problémov v náhradnej rodine.
Cieľová skupina	náhradní rodičia a deti v náhradnej rodinnej starostlivosti
Kto vykonáva opatrenie s rodinou	psychológ

Min. počet hodín	10 hodín
Max. počet hodín	60 hodín
Indikácie	✓ rodina s dieťaťom v náhradnej rodinnej starostlivosti, v ktorej sa vyskytujú výchovné alebo rodinné problémy
Práca s klientom	Pomoc a podpora pri upevňovaní vzťahu medzi náhradným rodičom a dieťaťom - Pomoc pri zvládaní náhradnej starostlivosti. Odborná pomoc v prípade vzniknutých problémov. Identifikácia a poradenstvo v oblasti výchovného štýlu, komunikácie, atmosféra v rodine, spôsob riešenia konfliktov. Sprevádzanie náhradného rodiča pri vytváraní/obnove vzťahu medzi dieťaťom a biologickou rodinou. Podpora identity dieťaťa. Pomoc dieťaťu pri príprave na osamostatnenie.
Druh práce	individuálna/ skupinová
Forma práce	ambulantná/ terénna

**POSKYTOVANIE SOCIÁLNEHO PORADENSTVA MLADÉMU DOSPELÉMU PO UKONČENÍ NÁHRADNEJ STAROSTLIVOSTI
- § 73 ods. 6 písm. e)**

Cieľ	Poskytovanie odbornej pomoci a podpory mladému dospelému pri zaraďovaní sa do bežného života prostredníctvom zvyšovania informovanosti vo vybraných oblastiach a posilňovaním sociálnych zručností potrebných pre aktívny pracovný, rodinný a osobný život.
Cieľová skupina	mladý dospelý po ukončení náhradnej starostlivosti
Kto vykonáva opatrenie s rodinou	sociálny pracovník
Min. počet hodín	10 hodín
Max. počet hodín	60 hodín
Indikácie	✓ mladý dospelý po ukončení náhradnej starostlivosti, ktorý má záujem zlepšiť svoje sociálne zručnosti potrebné pre začlenenie sa do spoločnosti
Práca s klientom	Pomoc pri orientácii sa na trhu práce, možnosti vzdelávania. Poradenstvo pri príprave na pracovný pohovor. Pomoc a podpora pri osvojovaní a upevňovaní pracovných návykov. Sprevádzanie pri kontakte so vzťahovými osobami. Sociálne poradenstvo o možnostiach bývania. Pomoc pri uplatňovaní zákonných nárokov. Sociálne poradenstvo zamerané na finančnú gramotnosť. Pomoc pri zostavovaní a vedení osobného rozpočtu. Pomoc pri budovaní a upevňovaní vzťahov s rodinou. Pomoc pri orientácii v dostupných voľnočasových aktivitách. Sprostredkovanie kontaktu na pomáhajúce organizácie v okolí.
Druh práce	individuálna
Forma práce	ambulantná/ terénna

**VYKONÁVANIE ODBORNEJ METÓDY PRÍPADOVEJ KONFERENCIE, RODINNEJ KONFERENCIE – KONFERENČNÝ MODEL SOCIÁLNEJ PRÁCE S RODINOU
- Vyhláška č. 103/2018 Z. z. § 7 ods. 7**

Cieľ	Vypracovanie konkrétneho, adresného a merateľného plánu riešenia situácie dieťaťa a jeho rodiny so zapojením širšej rodiny, komunity.
-------------	---

Cieľová skupina	deti a rodičia alebo osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa
Kto vykonáva opatrenie s rodinou	odborný pracovník CDR
Min. počet hodín	10 hodín
Max. počet hodín	30 hodín
Indikácie	<ul style="list-style-type: none"> ✓ rodiny s maloletými deťmi, ktoré boli vyňaté z rodinného prostredia, ✓ rodiny ktoré spolupracujú s tímom, ktorý vykonáva ambulantné a terénne opatrenia v CDR, ✓ rodiny v evidencii OSPOD a SK
Práca s klientom	Vyhľadávanie, sieťovanie, aktivizovanie a koordinovanie subjektov zainteresovaných v živote dieťaťa a jeho rodiny. Realizácia procesu prípravy prípadovej konferencie, rodinnej konferencie. Práca s dieťaťom, jeho rodinou, širším okolím, komunitou, inštitúciami formou odbornej metódy rodinnej konferencie, prípadovej konferencie alebo inej odbornej metódy na zhodnotenie situácie dieťaťa. Mapovanie možnosti rodiny riešiť situáciu dieťaťa s cieľom vypracovania konkrétneho adresného merateľného plánu práce s dieťaťom a jeho rodinou. Zabezpečenie, facilitácia a administrácia prípadovej konferencie, rodinnej konferencie alebo inej odbornej metódy v spolupráci s rodičmi, ďalšími príbuznými a inými blízkymi osobami dieťaťa. Spolupráca s inými subjektmi (CDR, OSPODa SK, OcÚ, školskými zariadeniami, lekármi, ...).
Druh práce	skupinová
Forma práce	ambulantná/ terénna

Podprogram výchovného opatrenia

ULOŽENIE MALOLETÉMU DIEŤAŤU ALEBO JEHO RODIČOM POVINNOSTI PODROBIŤ SA SOCIÁLNEMU PORADENSTVU ALEBO INÉMU ODBORNÉMU PORADENSTVU - § 37 ods. 2 písm. d) Zákona o rodine	
Cieľ	Poskytnutie podpory prostredníctvom odborných intervencií rozvoj konkrétnych zručností dieťaťa a jeho blízkych osôb, ktoré môžu obmedziť alebo odstrániť negatívne vplyvy, ktoré ohrozujú psychický, fyzický alebo sociálny vývin dieťaťa a tiež riziko vzniku prehĺbenia krízovej situácie v rodine. Poskytnúť pomoc rodičovi, ktorý má problém s plnením si svojich povinností voči dieťaťu.
Cieľová skupina	deti a rodičia alebo osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa, ktorým bola nariadená povinnosť podrobiť sa výchovnému opatreniu
Kto vykonáva opatrenie s rodinou	sociálny pracovník
Min. počet hodín	10 hodín
Max. počet hodín	60 hodín
Indikácie	✓ deti, u ktorých sa prejavujú problémy v správaní (ako napr. záškoláctvo, šikanovanie, problémy s učením, agresívne správanie,

	<p>úteky z domu, nerešpektovanie autorít, experimentovanie s návykovými látkami, predčasná sexualita, pomoc pri zvládaní emočnej nestability),</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ deti, u ktorých sa prejavuje rizikové správanie, ✓ problémy prejavujúce sa v rodine, ✓ rodič, ktorý má problém s plnením si povinností voči dieťaťu.
Práca s klientom	<p>Vyhľadávanie, sieťovanie, aktivizovanie a koordinovanie subjektov zainteresovaných v živote dieťaťa a jeho rodiny. Realizácia procesu prípravy prípadovej konferencie, rodinnej konferencie. Práca s dieťaťom, jeho rodinou, širším okolím, komunitou, inštitúciami formou odbornej metódy rodinnej konferencie, prípadovej konferencie alebo inej odbornej metódy na zhodnotenie situácie dieťaťa. Mapovanie možnosti rodiny riešiť situáciu dieťaťa s cieľom vypracovania konkrétneho adresného merateľného plánu práce s dieťaťom a jeho rodinou. Zabezpečenie, facilitácia a administrácia prípadovej konferencie, rodinnej konferencie alebo inej odbornej metódy v spolupráci s rodičmi, ďalšími príbuznými a inými blízkymi osobami dieťaťa. Spolupráca s inými subjektmi (CDR, OSPODa SK, OcÚ, školskými zariadeniami, lekármi, ...).</p>
Druh práce	skupinová
Forma práce	ambulantná/ terénna